

Litt om hvem vi er:

Flatefjell Andelsbarnehage er en foreldre-eid 4 avdelingsbarnehagen. Avdelingene heter Flyndra (2-6 år), Krabba (2-6 år), Sjøstjerna (2-6 år) og Tangloppa (ettårs avdeling).

Våre åpningstider er 07.00-17.00 og vi har åpent hele juli. Barnehagen har stengt alle røde dager, planleggingsdager, julaften og nyttårsaften. Onsdag før skjærtorsdag stenger vi kl.12.

Ferie:

Selv om vi har åpent hele juli, må barna i løpet av barnehageåret ha 4 ukers ferie, 3 av disse ukene må være sammenhengende.

Foreldresamarbeid:

Barnehagen har et eierstyre og et samarbeidsutvalg. Eierstyret velges på årsmøte og består for tiden av 5 foreldre. Samarbeidsutvalget består av 2 representanter fra foreldrene (velges på foreldremøte om høsten) og 2 representanter fra personalet.

I løpet av barnehageåret må en som andelseier delta på en 3 timers dugnad.

Andre samarbeidspartnere:

- Pedagogisk psykologisk tjeneste (PPT)
- Barnevernet
- Helsestasjonen
- Universitetet i Agder (praksisbarnehagen for barnehagelærerstudenter)
- Dahlske videregående

Alle som jobber i barnehagen har taushets- og opplysningsplikt.

Lover og regelverk vi må forholde oss til

Lov om barnehager (Barnehageloven): <https://lovdata.no>

Rammelan for barnehagens innhold og oppgaver:

<https://www.udir.no/globalassets/filer/barnehage/rammeplan/rammeplan-for-barnehagen-bokmal2017.pdf>

Barnehagen har også en årsplan som forteller hva og hvordan vi jobber gjennom året. Denne finner dere på barnehagens hjemmeside:

<https://flatefjell.barnehage.no>

Visjon, motto og satsingsområder

Visjonen vår er «**Trygghet, glede og mot gir styrke i en liten fot**»

Mottoet vårt er «**Et bein i sjøen og to i skauen**»

Satsningsområdene våre er «**Natur og uteliv**» og «**Vennskap og lek**».

Tips og råd

Vi er mye ute og vi er mye på tur. Vi ønsker at barna skal få et positivt og naturlig forhold til naturen, og bli glad i å være ute i all slags vær!

For at barnet skal få en best mulig opplevelse, er det viktig at det har riktig klær og utstyr. Her kommer litt tips til hvordan det er lurt å kle barnet de ulike årstidene:

Høst:

Når sommeren er over og det går mot kaldere tider tar vi fram langbukser og genser, gode joggesko og regntøy og støvler til våte dager. En tynn dress er også god og ha. Pass på at støvler og regntøy holder tett og at regnbuksen har strikk til å ha under støvlene. Det kan være en fordel for de yngste å ha sydvest, da hetten ofte er stor og ”i veien”. Lue eller pannebånd er lurt å ha. Det bør til enhver tid være 2 ekstra skift på plassen til barnet, både undertøy, sokker, bukse og genser.

Vinter:

Når vinteren kommer og gradestokken kryper nedover, må vi hente fram ulltøy! Både stillongs og trøye bør være av ull. Ull er det materialet som er best å ha innerst mot huden. Ull har den egenskapen at det ”puster” og om ull blir fuktig vil barnet likevel holde varmen. Barna bør også ha ullsokker!

Kle barnet etter ”trelagsprinsippet” i den kalde årstiden:

1. undertøy- ull innerst
2. mellomlag- fleece eller ull er gode alternativer
3. ytterplagg- bør være vind og vannavstøtende

Skoene om vinteren bør være i gore-tex materiale eller lignende. Sørg for riktig skostørrelse! Små sko kan være årsak til skade på føttene, frostskader kan forekomme av trange sko. Unngå cherrox som eneste vintersko. En cherrox er tung og vil bli veldig tett, da den ikke er laget i et materiale som puster. En cherrox er fin til dager med snøslaps og vått vintervær.

Sjekkliste for vintergarderoben:

- ulltøy (trøye og longgs)
- ullsokker
- fleece eller ull som lag to
- vindtett ytterplagg (dress)
- gore-tex sko
- støvler/ cherrox
- lue (gjerne vind-/vanntett)
- vanntette votter
- hals
- regntøy og støvler
- det bør være tilstrekkelig med skift på barnets plass.

NB! Husk å merke alt av barnets tøy med navn!

Vår:

Vi kan så smått begynne å kle oss litt lettere, men det kan fortsatt være kalde dager. La ulltøy ligge i barnehagen og ha dress uten for. En tynn lue er også fortsatt godt å ha liggende.

Sommer:

Forhåpentligvis er det varmere vær og tid for lette sommerlige plagg☺ Shorts/ t-shirt og joggesko samt caps eller solhatt bør være på barnets plass. Ha et sett med genser og bukse til kaldere dager. Ha gjerne badetøy og håndkle i barnets skiftepose. Smør barnet med **solkrem** på solrike dager før dere reiser hjemmefra. Barnehagen har solkrem til smøring utover dagen.

Om sommeren er det mye **flått** i skog og mark. Vær nøye med å sjekke barna for flått på ettermiddagene/kveldene.

Til dere som har barn som sover i barnehagen:

- Vognen må være ”kjørbar” og lufthjul må være pumpet med luft.
- Pass på at kalesjen er i orden og ha med myggnett og regntrekk
- Ha et teppe til vår /sommer
- Dunpose eller annen pose til vinter, samt ull eller fleece teppe.
- Saueskinn er godt å ha som liggeunderlag
- Smokker, kosefille, kosebamse

Angående sykler og sykling i barnehagen:

- Barna kan ha med sykkel i barnehagen.
- Hjelm er påbudt!!
- Sykkelen bør være i slik stand at bremses og lignende fungerer bra.
- Barnet må også beherske sykkelen selv og kunne gå av og på ved egen hjelp.
- Sykler tas med hjem på ettermiddagen eller settes utenfor avdelingen på eget ansvar. Vi har dessverre ikke plass til å lagre syklene innendørs.
- Tohjuls sykkel sykler vi som hovedregel på kun utenfor gjerdet.

Barn og kosthold

Måltidene i barnehagen er en vesentlig del av barnehagehverdagen. Mat og drikke i barnehagen utgjør en betydelig del av barns totale kosthold.

I Flatefjell barnehage ønsker vi å legge til rette for måltider som fremmer helse og et sunt kosthold.

Ved å servere sunn, variert og god lunsj, samt et måltid med frukt og grønt hver dag, håper vi å oppnå dette.

Lunsj består enten av grovt brød med variert pålegg eller varmmat bestående av kjøtt/fisk og grønnsaker. Ettermiddagsmåltidet består av frukt/grønnsaker og knekkebrød/brød eller havregryn. Skal de spise frokost i barnehagen, må denne tas med hjemmefra. Drikke til alle måltider får de i barnehagen.

Barna bør spise en frokost som gjør at de har ”nok å gå på” fram til lunsj. En tallerken med sukret frokostblanding med melk er ikke en frokost som vil gi barnet en optimal start på dagen.

Sammensetningen av måltidet er viktig for at barna skal få i seg de nødvendige næringsstoffer, vitaminer og mineraler det trenger for en god utvikling.

For å være ernæringsmessig fullverdige måltider, bør hvert måltid inneholde mat fra alle de følgende tre gruppene:

- grovt brød, grove kornprodukter, poteter, ris, pasta og lignende
- grønnsaker og frukt eller bær
- fisk/sjømat, kjøtt, ost, egg, erter, bønner, linser og lignende
- drikke bør være melk eller vann

Hvis barna får i seg variert mat, kan vi være tryggere på at de får i seg nok av alle næringsstoffene de trenger.

Vær **obs** på matvarer med mye tilsatt sukker. For mye tilsatt sukker i kosten kan føre til hull i tennene, syreskader på tennene eller

overvekt. Mye sukker kan også føre til et ustabil blodsukker. Matvarer med naturlig innhold av sukker (frukt/bær/melk) utgjør ikke et helseproblem.

(kilde: helsedirektoratet)

Under dette temaet finnes mange kilder til nyttig informasjon. Vi har valgt å holde oss til anbefalinger fra helsedirektoratet.

Bursdagsfeiring i barnehagen

Når barna i Flatefjell barnehage har bursdag feires dette med felles markering på avdelingen en dag i måneden. Da spiser vi god mat eller kake som bursdagsbarna er med på å bestemme ut ifra en bursdagsmeny. Alle som har hatt/har bursdag får krone, vi synger og har en samling spesielt for de barna som feires. Foreldrene trenger ikke å ta med noe hjemmefra til feiringen, dette ordner vi i barnehagen.

Dersom noen ønsker å levere ut invitasjoner til sine private bursdagsselskaper, kan dere henge invitasjonen på klypene på barnas plasser i garderoben. Vi ber dere merke dere at dersom man ikke ønsker å invitere alle barna på avdelingen som er i aldersgruppen til barnet, skal invitasjonen leveres privat.

Trafikk i barnehagen

Vi i barnehagen er opptatt av hvordan vi ferdes i trafikken og vi ønsker at dere foreldre har fokus på trafikksikkerhet når dere bringer og henter i barnehagen ved:

- å opptre varsomt i bil på snu-/parkeringsplassen
- at porten til barnehagen alltid lukkes
- at du som voksen går først ut porten, ikke slipp barna ut på parkeringsplassen mens du selv blir stående igjen i porten å prate.
- at alle, så langt det er mulig, rygger inn når dere parkerer ved levering og henting.
- at bilen ikke går på tomgang eller står med nøklene i
- å kjøre sakte. Fartsgrensen er 30 km/t i byggefeltet, men dette oppleves som høy fart. Husk at veien inn til barnehagen er skolevei for mange barn til Jappa skole.

Kontaktinformasjon

Daglig leder: Lena Skaregrøm, tlf. 37 25 93 10
Epost: lena@flatefjell.no

E-post bhg: post@flatefjell.no
Hjemmesiden: <https://flatefjell.barnehage.no>

Direktenummer til avdelingene:

Flyndra: 37 25 93 46
Krabba: 37 25 93 47
Sjøstjerna: 37 25 93 48
Tangloppa: 37 25 93 49

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt daglig leder på tlf.: 37 25 93 10 eller epost: post@flatefjell.no